

MIELNO - Kolonia piłkarska 2024

Kraj: Polska, miejsce: Mielno, wiek: 8 - 13 lat, transport: Autokar

Zapraszamy zawodników grających w obronie, ataku, pomocy oraz bramkarzy. Zajęcia piłkarskie odbywają się pod opieką i nadzorem trenerów piłki nożnej w codziennych, półtoragodzinnych blokach. Do dyspozycji mamy małe boisko trawiaste na terenie ośrodka oraz orlik oddalony 400 m od ośrodka. Treningi wspomogą rozwój psychomotoryczny młodych sportowców, pomogą udoskonalić grę w piłkę i nabyć nowe umiejętności. Popracujemy również nad wzmocnieniem wiary w siebie i swoje umiejętności. Dowiedziecie się, dlaczego tak ważne dla sportowca jest właściwe odżywianie się. Porozmawiamy o urazach i bardzo ważnym elemencie treningu - rozgrzewce. Zdecydujecie, czy gra fair play jest ok? Czy warto rywalizować? W przyjaznej atmosferze będziemy doskonalić techniki indywidualne, zwinność i szybkość. TO NOWOŚĆ W NASZEJ OFERCIE, LICZYMY NA WASZE ZADOWOLENIE, KTÓRYM BĘDZIEMY MOGLI SIĘ Z WAMI PODZIELIĆ W KOLEJNYM ROKU :) ZAPRASZAMY!

MIELNO - miejscowość w w powiecie koszalińskim, położona nad Morzem Bałtyckim i jeziorem Jamno, na Wybrzeżu Słowińskim. Największą zaletą miejscowości są czyste plaże, na których od kilku lat powiewa niebieska flaga - oznaczenie przyznawane plażom i marinom za czystość, bezpieczeństwo i infrastrukturę. A plaża w Mielnie jest szeroka - w 2023 roku sztuczne zasilanie brzegu w piasek miało miejsce na długości ponad 2000 km. Mielno to kilkukilometrowa promenada, port nad Jeziorem Jamno i gwar nadmorskiej miejscowości.

01KPCZ/24	03.07.2024 - 13.07.2024	2569.00 3069.00 PLN
02KPCZ/24	14.07.2024 - 24.07.2024	2569.00 3069.00 PLN

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Ośrodek Wczasowo-kolonijny KROKUS - rozciąga się niemal od plaży Jeziora Jamno (mamy dwa kroki do jeziora) do szerokiej, zadbanej plaży morskiej. Teren Ośrodka wynoszący ponad 6 ha jest częściowo zalesiony, w większości trawiasty. Do dyspozycji uczestników są pokoje 2-4 osobowe z łazienkami w budynku BRATEK (cały budynek po całkowitym remoncie, tylko do dyspozycji grupy COGITO). W budynku znajduje się sala rekreacyjno-telewizyjna. Uczestnicy turnusów mogą korzystać z trawiastego boiska, boiska do koszykówki i siatkówki, betonowego kortu tenisowego, wiaty ze stołami do prowadzenia zajęć plenerowych, zewnętrznej siłowni, stołu do ping-ponga, placu zabaw. W pobliżu budynku mieszkalnego znajduje się stołówka wraz z dużą salą rekreacyjną. **Ośrodek posiada bezpośrednie wyjście na strzeżoną plażę.**

PROGRAM IMPREZY

Treningi obejmują:

- Triki, strzały, podania.
- Ćwiczenia koordynacyjne.
- Drybling, kontakt z pierwszą piłką.
- Dokładność podań i przyjęć.
- Strzały do bramki i gra jeden na jeden z bramkarzem.
- Analiza poszczególnych elementów gry.
- Rozgrywki grupowe.

A poza boiskiem:

- **Oko w oko z alpakami** - alpaki to chyba najsympatyczniejsze zwierzątka:) Wygladają, jakby cały czas się uśmiechały. I czekają na Was! Kilka godzin w Sosnowych Wzgórzach będzie pełne zabawy, nauki, głaskania i obserwacji zachowań tych pięknych zwierząt. Ale...bedziecie mogli też przywitać się z papugą Fredkiem, minikózkami, królikami belgijskimi. Kurki zielononózki też zrobią na Was wrażenie, bo jest ich około stu...Czyli - poznamy wiele ciekawych informacji o alpakach, bedziemy je karmić i przytulać (nie zapomnijcie zrobić zdjęć!). Do tego sesja zdjęciowa z papugą, plac zabaw, most linowy i tyrolka.Aha...i ślimaki afrykańskie! A dla chętnych - Pani Asia poprowadzi zajecia relaksacyjne, naukę prawidłowego oddychania i naukę reakcji w sytuacjach stresowych.Będzie duuuużo wrażeń!
- **Wyprawa do Słowińskiego Grodziska** - pokazy walk bronią białą oraz dawnych rzemiosł. Można skosztować tradycyjnego jadła oraz wysłuchać fascynujących legend i opowieści, opowiadanych niegdyś przez Słowian przy ognisku.
- **Olimpiada na wesoło** - rozbudzimy ducha rywalizacji.
- **Sztafeta wodna** - dużo śmiechu gwarantowane.
- **Piłka nożna...** a raczej plażowa.
- **Plażowanie i kąpiele pod opieką ratownika.**
- **Zajęcia z pierwszej pomocy.**
- **Gry i zabawy integracyjne.**
- **Rejs stateczkiem po Jeziorze Jamno** - Jezioro Jamno plasuje się na dziewiątym miejscu w Polsce pod względem wielkości. Czy wiesz jednak, że to jezioro jest jednym z najpłytszych jezior w Polsce? W trakcie rejsu można delektować się widokiem wszechobecnej przyrody, a zarazem usłyszeć od kapitana o historii regionu. Nie zabraknie także ciekawostek o mijanych obiektach widocznych na lądzie, lokalnej przyrodzie oraz okolicznych miejscowościach. Jezioro połączone jest z morzem Kanałem Jamneńskim, a szczupaki, leszcze, płocie, sandacze,

okonie i węgorze to stali mieszkańcy tego akwenu. Rejs ku zachodzącemu słońcu to cudowne zakończenie dnia.

- **Wyprawa Leśną Pętlą Przygód i Tajemnic.**
- **QUEST** – terenowa gra edukacyjna na terenie Mielna.
- **Uczestnictwo w cyklicznych imprezach letnich na terenie Mielna.**
- **Gry sportowe** – siatkówka, koszykówka, ping-pong, frisbee, ringo i limbo! Gramy w statki na plaży!
- **Dodatkowo dla chętnych:** Aquapark Koszalin, Off Road lub paintball.

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

Zalecamy zabranie strojów treningowych, dresów, ochraniaczy oraz butów do piłki nożnej (korki lub turfy).

PROGRAM FAKULTATYWNY

Aquapark Koszalin. 90.00 zł.

Wachlarz atrakcji jest na tyle szeroki, że każdy znajdzie coś dla siebie. Kompleks ma do zaoferowania basen rekreacyjny, armatki wodne, rwącą rzekę, zjeżdżalnię ANAKONDA, zjeżdżalnię multimedialną, zjeżdżalnię typu CEBULA, a także zewnętrzne baseny oraz plac zabaw. Gwarantujemy dobrą zabawę!

Off Road. 120.00 zł.

Fantastyczna zabawa dla wszystkich, którzy chcą przeżyć niezapomniana przygodę. Przejazdka samochodem terenowym po specjalnie zaprojektowanym torze dostarczy wielu ekstremalnych doznań. Off road samochodem terenowym z przewodnikiem po trasie liczącej niemal 4 km. Bezpieczeństwo i dobra zabawa gwarantowane!

Paintball. 140.00 zł.

Zapewniamy kompleksowy ubiór: maska, strój, rękawice, kamizelka na korpus, pas z magazynkiem oraz marker z wyposażeniem. Ekscytujące spotkanie, które na długo pozostanie w pamięci wszystkich, bez względu na to ile celnych strzałów oddadzą i kto wygra. Pakiet zawiera 200 kulek. Możliwość dokupienia dodatkowego pakietu 200 kulek w cenie ok. 50 zł. Gry według scenariusza stworzonego przez instruktorów Paintball Mielno.

Park linowy. 70.00 zł.

Atrakcja dla młodszych i starszych. 250 m. od morza, 110 atrakcji i 950 m. tras zróżnicowanych wysokością i stopniem trudności. Przed wejściem na trasę szkolenie prowadzą instruktorzy z umiejętnościami z zakresu technik alpinistycznych. W cenie dwie trasy o różnym stopniu trudności.

Zamawiam - dieta bezglutenowa, wegańska, wegetariańska, bezmleczna, bezlaktozowa (prosimy wpisać rodzaj diety w uwagach). 30.00 zł.

dieta bezglutenowa, wegańska, wegetariańska, bezmleczna, bezlaktozowa (prosimy wpisać rodzaj diety w uwagach). 30.00 zł.

ŚWIADCZENIA

CENA ZAWIERA: Zakwaterowanie i wyżywienie (4 posiłki dziennie-śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), pierwszy posiłek - kolacja, ostatni - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.

Program rekreacyjno-zabawowy wg opisu.

Opiekę wychowawców, ratownika gminnego, opiekę medyczną.

Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).

Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej): Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).

Dieta bezglutenowa , wegetariańska lub inna.

Programy i świadczenia fakultatywne.

ZERO inflacji - gwarancja niezmienności ceny. 69.00 zł.

Gwarancja niezmienności ceny bez względu na zmiany kosztów paliwa lub innych źródeł zasilania, podatków lub opłat od usług turystycznych, kursu walut.

WYJAZD/POWRÓT

- Szczegóły wyjazdów zgodnie z rozkładem jazdy przypisanym do turnusu podane są w każdej zawartej umowie.
- Brakujące godziny zbiórek i powrotów będą znane 2 dni przed wyjazdem. W wypadku zmian Organizator powiadamia klientów osobnym komunikatem mailowym za potwierdzeniem otrzymania; brak takiego komunikatu oznacza brak zmian.
- Zbiórka uczestników 20 min. przed odjazdem. Ze względu na obowiązujący czas pracy kierowców autokary odjeżdżają nie później niż 15 min. po godzinie zbiórki.
- Organizator zastrzega możliwość zmiany rozkładu jazdy, przesiadek oraz środka transportu. Na przystankach pośrednich mogą wystąpić opóźnienia z przyczyn niezależnych od organizatora.
- Organizator nie zapewnia posiłku podczas podróży do ośrodka. Prosimy o zapewnienie prowiantu na czas przejazdu.
- Czas przejazdu, w zależności od miejsca wyjazdowego, może trwać około 11 godzin. Na trasie możliwe będą przesiadki.
- Przyjazd do ośrodka planowany jest ok godz. 18.00-19.00, niemniej realny czas przejazdu jest uzależniony od warunków drogowych, potrzeb dzieci podczas podróży oraz przepisów regulujących czas pracy i przerw kierowców.

- Informujemy, że nie jest możliwy zakup transportu tylko w 1 stronę, miejsce wsiadania musi być takie samo jak miejsce powrotu oraz że nie ma możliwości dosiadania się „na trasie”.
- Zmiana miejsca wyjazdu po zawarciu umowy (o ile Organizator dysponuje miejscami) wiąże się z koniecznością poniesienia opłaty manipulacyjnej w wysokości 40 zł.
- Wielkość bagażu uczestnika ograniczona jest do 2 sztuk bagażu o łącznej wadze nie przekraczającej 20 kg (bagaż główny i niewielka podręczna torba). Kierowca ma prawo, w przypadku braku miejsca, odmówić zabrania nadbagażu. Bagaż należy opisać imieniem i nazwiskiem.

miejsce	adres	wyjazd powrót		cena
dojazd własny	Wyjazd: Przybycie do Ośrodka godz. 18-19:00. Przekazanie dziecka następuje po przyjeździe kadry do ośrodka. Prosimy o bieżący kontakt w dniu przyjazdu., powrót: Odbiór uczestnika do godz. 8.00	19:00	08:00	0,00 zł.
GDAŃSK	Stacja Paliw, Złota Karczma, ul. Słowackiego 134, wjazd od DW 472	15:00	12:00	170,00 zł.
KATOWICE	McDonalds, ul. Górnośląska 55 róg ul. Ofiar Katynia (w kierunku na Wrocław)	06:30	20:00	260,00 zł.
KIELCE	Stacja Paliw ORLEN, Łódzka 266.	05:00	22:30	240,00 zł.
Uwagi: W wypadku zebrania mniej niż 6 chętnych obowiązuje wyjazd z Radomia. O szczegółach środka transportu poinformujemy 7 dni przed turnusem				
KRAKÓW	Wyjazd: Parking Reymonta 22, przed Stadionem Wisły, powrót: Dworzec Kraków Główny, obok kasy nr 1.	05:00	22:00	290,00 zł.
Uwagi: W wypadku zebrania mniej niż 6 chętnych obowiązuje wyjazd z Katowic lub PKP. O szczegółach środka transportu poinformujemy 7 dni przed turnusem.				
LUBLIN	Al. Zygmuntofskie, parking przy Hali MOSiR.	05:00	23:00	260,00 zł.
ŁÓDŹ	Hipermarket E. Leclerc, Inflancka 45, przy stacji paliw Leclerc	09:30	17:30	230,00 zł.
POZNAŃ	Auchan ul. Głogowska 432, przy skrzyż. A2 i drogi nr 5, przy McDonalds.	11:00	15:30	230,00 zł.
RADOM	Dworzec Autobusowy PKS, ul.Beliny Prażmowskiego 8, kasy	06:00	21:30	240,00 zł.
Uwagi: Miejsce i godzina mogą ulec zmianie				
TORUŃ/A1	Wyjazd: MOP „Nowa Wieś”, 3 km przed węzłem Toruń/Lubicz, tuż za bramkami opłat (kierunek na Gdańsk), powrót: MOP „Nowa Wieś”, 3 km za węzłem Toruń/Lubicz, tuż za bramkami opłat (kierunek na Łódź)	13:00	14:00	190,00 zł.
WARSZAWA	Torwar, parking od ul. Czerniakowskiej	07:00	20:00	230,00 zł.
WROCLAW	McDonald przy stacji BP, Al. Karkonoska 63	08:30	18:00	240,00 zł.

INFORMACJE DODATKOWE

Zalecamy zabranie strojów treningowych, dresów, ochraniaczy oraz butów do piłki nożnej (korki lub turfy).

DOPLATY / PROMOCJE

1. Aquapark Koszalin: 90.00 PLN
2. Dieta bezglutenowa, wegańska, wegetariańska, bezmleczna, bezlaktozowa : 30.00 PLN
Prosimy wpisać rodzaj diety w uwagach do rezerwacji
3. Off Road: 120.00 PLN
4. Paintball: 140.00 PLN
5. Park linowy: 70.00 PLN
6. ZERO inflacji - gwarancja niezmienności ceny: 69.00 PLN
7. Rezygnuję z ubezpieczenia kosztów rezygnacji i akceptuję ryzyko: bez dopłaty
8. Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A. od kosztów rezygnacji lub przerwania podróży rozszerzone o ryzyko związane z zachorowaniem na COVID-19 i kwarantannę: 190.00 PLN
UWAGA: ubezpieczenie to nie podlega zwrotowi nawet w wypadku odwołania imprezy przez organizatora.

Organizator: COGITO Sp. z o.o.Centrum Kolonii i Obozów